

# Consells per evitar riscos durant l'hivern

*Protecció Civil alerta dels possibles perills que els mesos de fred, neu, gelades i baixes temperatures posen en risc la seguretat de les persones.*

L'hivern ja és aquí i, per combatre els seus riscos, compartim un seguit de consells davant la possibilitat d'onades de fred, ventades, nevades i glaçades o allaus. Així mateix, la Generalitat alerta que en aquesta època de l'any cal seguir aplicant mesures de prevenció dels incendis forestals, les quals són especialment importants per als habitants d'urbanitzacions amb boscos o de cases aïllades. A més, coincidint amb la baixada de les temperatures i, per tant, amb l'ús dels sistemes de calefacció, Protecció Civil també reuneix [consells per evitar intoxicacions i asfíxies](#) amb calderes, escalfadors i generadors elèctrics.

## Onades de fred

Cal que us mantingueu informats de les previsions del temps i de les instruccions que donin les autoritats.

Eviteu els canvis sobtats de temperatura, sobretot pel que fa als nens, a les persones grans i als qui pateixen alguna malaltia de tipus respiratori.

Vestiu-vos amb roba i calçat adequat per a temperatures baixes. Eviteu portar peces ajustades i poseu-vos diverses capes, cosa que us permetrà mantenir la calor corporal durant més temps.

Protegiu-vos la cara i el cap. Eviteu l'entrada directa d'aire fred als pulmons. Eviteu ingerir alcohol: pot donar una falsa sensació de calor.

Adeqüeu al fred l'activitat professional, esportiva i de lleure a l'exterior. Eviteu fer esforços físics intensos a l'exterior: es corre el perill de patir una lesió.

Estigueu atents als vostres familiars o veïns que es trobin en situació de vulnerabilitat, especialment gent gran, perquè es protegeixin dels efectes del fred.

Protecció Civil també ofereix [uns consells específics davant la forta baixada de temperatures](#) que serveixen per als casos en què us trobeu a casa o bé hagueu d'agafar el vehicle. Igualment, es proporcionen recomanacions sobre els aparells de calefacció.

## Ventades

### Si sou a casa:

Tanqueu i assegureu portes, finestres i tendals. Cal abaixar completament les persianes i, si són de cordó, subjectar-les adequadament.

Eviteu deixar testos o altres objectes no estàtics a les façanes i terrasses i recolliu la roba dels estenedors per evitar que el vent els pugui fer caure al carrer i provocar un accident.

### Si sou a l'exterior:

Vigileu amb el mobiliari urbà, l'enllumenat dels carrers, les motos i els cotxes aparcats, les grues, els contenidors de brossa, l'arbrat i tot allò que el vent pugui fer caure.

No pugueu a llocs alts i exposats al vent, com ara les bastides o altres construccions.

Eviteu els parcs, els jardins i les zones boscoses. Si sou a una zona arbrada, vigileu amb els arbres que puguin caure i eviteu totes les activitats amb foc. Tingueu en compte també la

---

proximitat dels arbres als edificis: el vent els podria fer caure a sobre.

Quan hi hagi temporal amb grans onades, no accediu als punts del litoral afectats pel fort onatge o als llocs on les onades trenquin amb força, allunyeu-vos d'espigons, esculleres i passejos marítims.

### **Si feu una activitat de lleure:**

Aneu amb compte a l'hora de practicar esports a l'aire lliure.

Si esquieu, tingueu en compte que els remuntadors poden veure's afectats pel vent.

Al mar, no navegueu i vigileu amb els amarratges de les embarcacions. No passegeu per les esculleres o espigons o zones properes al mar.

A la muntanya, extremeu les precaucions i no us apropau ni passegeu pels penya-segats. Tingueu en compte que el vent pot arrossegat objectes voluminosos (per exemple, pedres per un pendent pronunciat) i afavorir l'acumulació de neu, amb l'augment consegüent del perill d'allaus.

### **Nevades i glaçades**

#### **Si sou a casa:**

Tingueu preparat: un transistor i piles de recanvi, llanternes, aliments rics en calories, combustible per a la calefacció i una farmaciola amb els medicaments habituals.

Reviseu: els punts d'entrada d'aire (cal que els protegeu amb una cinta que aïlli), l'estat de la teulada i el baixant d'aigua, les branques dels arbres (si són massa llargues cal que les podeu) i l'estat de la calefacció.

#### **Si heu de conduir:**

Disposeu de cadenes en bon estat, llanterna i manta de viatge.

Comproveu l'estat de les bateries, el dipòsit de benzina, els llums, els frens, els pneumàtics, la calefacció, el parabrisa...

### **Allaus**

Les allaus de neu són de dimensions variables. N'hi ha de grans dimensions, que arriben fins al fons de les valls després de recórrer centenars de metres, o quilòmetres, i d'altres de petites dimensions, que poden avançar algunes desenes de metres. Fins i tot una d'aquestes allaus petites té la capacitat de causar-li la mort a una persona. Per tant, **si us desplaceu als Pirineus, a la muntanya o a qualsevol zona on hi hagi perill d'allaus, presteu molta atenció a les prediccions meteorològiques i a les prediccions d'allaus, així com a l'estat de les carreteres.** Ateneu a les indicacions dels serveis de carreteres i de [Protecció Civil](#)

A més, si practiqueu esports de muntanya:

porteu sempre al damunt el material bàsic de seguretat (DVA: detector de víctimes d'allaus, pala i sonda) i entreneu-vos a utilitzar-lo.

---

adapteu la vostra activitat a les condicions de la neu, als vostres coneixements i a la vostra experiència.

tingueu cura a l'hora de traçar les rutes, per evitar provocar allaus o quedar-hi atrapats.

### **Incendis forestals**

No llenceu burilles enceses ni llumins, ni caminant ni per la finestra del cotxe.

No llanceu coets, petards, focs d'artifici, globus (per exemple fanalets) o altres artefactes que continguin foc en zones de perill, ni que sigui a camp ras, ni en terrenys agrícoles ni, sobretot, en urbanitzacions envoltades per bosc.

No utilitzeu barbacoes que no estiguin autoritzades. Recordeu que han de ser d'obra i amb mataguspies.

Les cremes de residus al jardí estan prohibides, cal portar-los a l'abocador o triturar-los, i en faran compost.

No deixeu mai escombraries ni deixalles al bosc. Utilitzeu els serveis de recollida i els contenidors adients.

Elimineu les branques que toquin la façana i allunyeu de la casa les reserves de llenya.

Tingueu a punt eines bàsiques contra incendis (mànegues, destrals) i alguna reserva d'aigua.

**Potser t'interessa:** [Especial neu](#)

Font: [Protecció Civil](#)