

## Amb l'estiu arriben les meduses

*Ha arribat el temps de les vacances i, amb ell, les sortides a la platja. La calor fa proliferar les meduses, i no està de més saber què cal fer si piquen les criatures.*

Les meduses són animals invertebrats que viuen flotant al mar i que tenen unes cèl·lules urticants que utilitzen per defensar-se. Si hi ha meduses a la platja, la millor recomanació és no banyar-s'hi ni trepitjar la zona on trenquen les onades, ja que s'hi poden amagar les restes de meduses mig enterrades. Tampoc no s'ha de tocar la medusa, encara que estigui morta. Si se'ns n'acosta una, cal allunyar-se'n sense moviments bruscos. Les meduses no ataquen.

Si malgrat aquestes recomanacions patim una picada de medusa, cal tenir en compte que produirà una sensació molt similar a la d'una cremada i que el dolor pot durar dies o, fins i tot, setmanes. Provoca erupció a la pell que pot reparèixer diverses vegades. A més, una persona que ja ha patit una picada, si en rep una segona, podria patir una reacció més greu.

Pel que fa a l'actuació en cas de picada, el primer que cal fer és anar al lloc de socors més proper. Si no és possible, cal esbandir la zona afectada amb aiguda de mar (mai amb aigua dolça!). Aplicar a la zona vinagre o gel, però sempre embolicat amb una bossa de plàstic. És important no fregar-se la ferida i retirar les restes de tentacles adherits a la pell amb pinces o guants. Un cop fet, cal desinfectar la ferida amb antisèptic.

No oblideu que les criatures poden presentar riscos addicionals, així com les persones amb antecedents al·lèrgics com atòpia o asma. Si és el cas, es recomana acudir a un centre mèdic.

Font: [Diputació de Barcelona](#)

**Potser t'interessa:** [A la platja, siguem grans](#), [Preparats per al bon temps](#), [Escoles de mar: molt més que anar a la platja](#)