

## Per què organitzar colònies a la neu?

*Els esports de neu no només són una activitat lúdica, sinó també un mitjà per poder treballar de forma interdisciplinar i aconseguir un aprenentatge global.*

Els [esports de neu](#), en les seves diferents variants, han experimentat un salt quantitatiu i qualitatiu en les últimes dècades, que els ha convertit en una pràctica popular en l'àmbit escolar. Avui en dia, a Catalunya, són moltes les escoles i instituts que organitzen [colònies a la neu](#)

Cada cop són més els docents que aposten per integrar el treball d'aquests esports entre els continguts de l'àrea d'Educació Física en un context natural i diferent com és la neu. Practicar l'esquí (sobretot en les seves modalitats alpina i nòrdica), i d'altres esports de neu com excursions amb raquetes, ofereix als alumnes la possibilitat d'interactuar amb l'entorn mentre fan exercici físic.

En particular, l'esquí ofereix un ampli ventall de possibilitats en el pla educatiu. Es tracta d'una activitat molt completa, que combina el desenvolupament i benestar físic amb les sensacions d'emoció, diversió i llibertat en un entorn natural. A més, aquesta especialitat esportiva permet la participació de tots els infants i joves, ja que algunes pistes d'esquí estan adaptades per a persones amb necessitats educatives especials o amb alguna discapacitat.



També cal destacar les grans oportunitats que brinda l'entorn en què es desenvolupa l'activitat. Les excursions al medi natural potencien l'aprenentatge dels nens i nenes. Els condueixen a un context aliè al de la seva vida quotidiana, proporcionant-los situacions idònies per conèixer amb els seus companys, obtenir autonomia i practicar activitats noves.

Gràcies a les seves possibilitats pedagògiques, els esports de neu no només són una activitat lúdica, sinó també un mitjà per poder treballar de forma interdisciplinar i aconseguir un aprenentatge significatiu i global dels alumnes. Per exemple, els infants i joves aprenen a respectar el medi ambient alhora que posen en pràctica diverses competències de l'educació

---

primària i secundària com el coneixement del medi natural, social, cultural i artístic.

Els esports de neu també permeten de donar-los a conèixer una possibilitat més per ocupar el temps d'oci de forma saludable alhora que gaudeixen d'un entorn natural i s'enforteixen les relacions personals en el grup-classe. En definitiva, els esports d'hivern ofereixen una oportunitat única per educar a infants i joves en àmbits com el medi ambient, la convivència, el coneixement de l'entorn o la salut.

**Potser t'interessa** [Especial neu](#).