

Calendari de caminades de Catalunya 2018 de la FEEC

Caminar és una activitat que està a l'abast de gairebé tothom i és bona per a la salut, es recomana fer-ho un mínim de 30 minuts cada dia a bon pas i, a ser possible, fer excursions per la natura que que és una pràctica divertida i enriquidora.

Ja està disponible el [calendari 2018 de caminades de Catalunya](#) on hi podreu trobar indicades també aquelles rutes que transcorren per la Xarxa de Parcs Naturals.

Al calendari trobareu la relació de les activitats organitzades per les entitats excursionistes de la **Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC)**. El document s'ha realitzat amb el suport de la Secretaria General de l'Esport i la Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona.

En el document, les caminades marcades amb un logotip de la XPN transcorren per part dels dotze espais naturals que formen la Xarxa del Parc Natural del Montseny, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Foix, Parc d'Olièrdola, Parc del Garraf, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc de la Serralada de Marina, Parc de la Serralada Litoral, Parc del Montnegre i el Corredor, Espai Natural de les Guilleries-Savassona i Parc del Castell de Montesquiu).



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

CAMINADES DE CATALUNYA 2018



www.feec.cat