

# Especial colònies d'estiu

*Amb l'estiu arriba la calor però també les colònies, milers d'infants i joves gaudiran d'aquestes activitats de lleure úniques.*

L'e-colònies us proposa un recull d'articles sobre les colònies d'estiu, que pot ser útil tant per a monitors i monitores com per a mares i pares que volen que els seus fills o filles hi participin.

## Ajuda perquè les famílies triïn les colònies d'estiu:

- [Tot a punt per a les colònies d'estiu](#)
- [Com triar les colònies d'estiu](#)
- [Les colònies, una tradició de 120 anys](#)
- [Més de 9.000 places de colònies](#)
- [Les colònies d'estiu incrementen els seus participants](#)

## Recursos per preparar les colònies d'estiu:

- [Nova edició de la guia Anem preparats](#)
- [Les activitats d'estiu es continuaran regint per la normativa actual](#)
- [6 punts clau de les activitats d'estiu](#)
- [La planificació de les colònies d'estiu](#)
- [El pressupost de les colònies](#)
- [El cançoner de les colònies](#)
- [La vetllada a les colònies](#)
- [El centre d'interès, la màgia de les colònies](#)
- [9 passos per fer la motxilla de les colònies](#)
- [Com dirigir una reunió de mares i pares amb èxit](#)
- [Com triar el millor sac per a les colònies](#)
- [Com triar la millor llanterna per a les colònies](#)
- [Com explicar un conte](#)
- [Les colònies, escoles de medi ambient](#)
- [A les colònies, gaudim d'un bany segur](#)
- [Ecom publica una guia d'excursions i colònies accessibles](#)
- [La prevenció en el lleure, una prioritat](#)
- [Mobilitat segura a les colònies](#)
- [A l'estiu, sortides segures a la platja](#)
- [Amb l'estiu, arriben les medusses](#)
- [Preparats per al bon temps](#)
- [Com protegir els petits de l'onada de calor](#)
- [A la muntanya, no te la juguis](#)
- [Menjar bé a les activitats d'estiu, passar-s'ho millor](#)
- [Consells per preparar el pícnic](#)
- [Menjar fruita durant les colònies](#)
- [7 maneres d'evitar les picades de mosquit](#)

## Altres articles útils a l'estiu:

- [Entrevista a Carles Capdevila: «Quan els teus fills van de colònies, tornen diferents. És una experiència transformadora»](#)
- [Les meves primeres colònies](#)
- [Les colònies, un espai imprescindible en la vida de l'infant](#)
- [Esgarrinxades, somriures i records inesborrables](#)
- [Quina emoció, anem de colònies!](#)
- [Allò que es viu a colònies no es pot viure en cap altre lloc](#)
- [A l'estiu, les colònies també són sense gluten](#)

---

[Les tres coses que he après de les colònies](#)  
[Per què el lleure és un dret pels infants?](#)  
[El lleure, un dret fonamental](#)  
[La importància de les colònies en temps de crisi](#)

